**pH VÝZNAMNÝCH LÁTEK:**

 

**Včelí jed**, štípnutí mravencem, popálení kopřivou **má kyselé pH**, vhodné neutralizovat cibulí, roztokem mýdla, jedlou sodou.

**Vosí jed** a **jed medúz** má **zásadité pH,** vhodnéneutralizovat octem, citronem nebo u jedu medúz rajčatovou šťávou.

**Ovocný čaj(borůvka,černý rybíz), víno, výluh z červeného zelí –přírodní acidobazické indikátory- v kyselém prostředí jasněji červené v zásaditém prostředí zelené až temné modré.**

 **Je pravda, že pivo je dobré na zažívání, protože je zásadité?**

Principiálně, žádné pivo nemůže být zásadité. **Všechna piva mají pH v rozmezí 4,1-4,9**. Plzeňské pivo má ale jednu z nejnižších kyselostí(4,5-4,9) a zároveň vysoký obsah hořčin, podporujících vylučování žluči. A právě díky těmto dvěma skutečnostem může pomáhat při překyselení žaludku po těžkých jídlech.

 **M.Haminger, BiGy Brno 2021©**