**Co se týká sody, tak se běžně používají:**

( stručně )

1. **jedlá soda**, hydrogenuhličitan sodný (chemicky NaHCO3), soda bicarbona. Jedlá soda se používá  jako součást kypřícího prášku na pečení, šumivých nápojů, používá se na hašení, dají se jí bělit zuby, lze ji v domácnosti použít jako čistič a slouží na pohlcování pachů. Často se dává krabička se sodou do ledničky, právě na pohlcování pachu. Používá se jako tradiční prostředek proti pálení žáhy. Anglicky se nazývá sodium hydrogen carbonate, jiná anglická jména jsou: baking soda, bicarbonate of soda, bread soda, cooking soda.
2. uhličitan sodný (Na2CO3), též soda,**soda na praní**, těžká/lehká soda nebo také kalcinovaná(= žihaná soda). Soda na praní se užívá v keramice, při barvení bavlny, při výrobě mýdel, skla, v pracích prostředcích (levný prostředek je často z velké části tvořen jen sodou), jako změkčovadlo vody. Anglicky se prací soda nazývá sodium carbonate (jindy také washing soda, soda ash and soda crystals).
3. **Krystalická soda** je dekahdydrát uhličitanu sodného Na2CO3·10H2O (deka - ve smyslu deset). Krystalizací za laboratorní teploty lze (z uhličitanu sodného) získat nejdůležitější hydrát, tzv. krystalovou sodu (Na2CO3·10H2O) - uhličitan sodný, dekahydrát.“ Anglicky se krystalická soda řekne, dle moderní mineralogie, **natron.** Krystalická soda se tudíž velmi podobá sodě na praní a má podobné použití. Používá se na změkčení vody, namáčení silně znečištěného oblečení, pro zlepšení účinnosti pracích prostředků.
4. **Prášková prací soda** je ten uhličitan sodný, ta obyčejná soda, zvaná soda na praní. Přídavek prášková jen říká, že to je ta obyčejná prací soda a že není ve formě krystalů.

Na úklid se používá první zmíněná jedlá soda a na praní -  jako změkčovač či na domácí výrobu pracího slizu se používá prací soda, buď jako prášková či krystalická

**2 rozdílné chemické sloučeniny**:

* **Hydrogenuhličitan sodný** = **Soda bicarbona** = běžně nazývána "**Jedlá soda**"
* **Uhličitan sodný** = pro své využití při praní prádla nazýván **Prací soda** či **Soda na praní**

**!!! POZOR !!!** **Nepleťte si prací sodu se sodou bicarbonou.**

I když na první pohled vypadají podobně, **prací soda dráždí oči i dýchací cesty** a rozhodně není vhodné ji používat k úklidu, koupelen nebo osobní hygieně.

**Jedlá soda** je ekologicky nezávadná a při používání zcela bezpečná.

N**enahrazujte jedlou sodu tou prací a naopak!**

**Podrobněji:**

**SODA BICARBONA** neboli **Hydrogenuhličitan sodný**neboli "**Jedlá soda**"

**JEDLÁ SODA BICARBONA - NaHCO3**

**Hydrogenuhličitan sodný (NaHCO3) neboli jedlá soda** (soda bicarbona) je bílý prášek s mírně zásaditým pH a chutí.

**Používá se jako součást kypřicích prášků do pečiva.**

Při teplotě nad 50 stupňů se jedlá soda rozkládá za uvolnění **plynného CO2** , H2O a sody kromě toho v těstě reaguje s přítomnými kyselinami třeba z kakaa a dále uvolňuje plynné **CO2** – tedy dvojí kypřící účinek jedlé sody !

**Výroba šumivých prášků do nápojů.**

Směs pevné jedlé sody a ovocných kyselin např. kys. citronové či vinné uvolňuje ve vodě plynný **CO2** a navíc dochází k endotermní reakci **– nápoj se ochladí -** jedná se princip šumáku.

Používá se **k neutralizaci při poleptání kyselinou.** Užívá se také např. **při potížích s pálením žáhy** (proto jedlá), kde neutralizuje přebytek žaludeční kyseliny HCl.

Používá se též jako **náplň do hasicích přístrojů** ( při vyšší teplotě se rozkládá za uvolnění plynného CO2 a ten působí na oheň dusivě)

**Jedlá soda mravence zahubí, když ji pozřou**. Pro zvířata je neškodná, pokud ji nepozřou velké množství. Jak soda působí? Mravenci se sodě instinktivně vyhýbají, ale když **sodu** **smícháte s práškovým cukrem v poměru 1:1**, mravence zmatete. Soda reaguje s kyselinou v jejich žaludku. **A protože sodě chvíli trvá, než jim v žaludcích nabobtná a doslova je roztrhá zevnitř, stihnout odnést dávku chutného krmení i vojákům nebo mravenčím larvám.**

Používá se k **výrobě domácí kosmetiky.**

Dá se totiž také použít **pro bělení zubů (** stačí ji smíchat s vodou a nanést na kartáček. Kůru však provádějte maximálně jednou za měsíc, abyste si nenaleptali zubní sklovinu.)

Je možno ji použít **k výrobě domácích deodorantů - na pohlcení nežádoucích pachů.**

Pokud se vám potí nadměrně nohy a zapáchá kvůli tomu obuv, nezoufejte. **Vysypte obuv jedlou sodou, která pachy neutralizuje a pohltí.**

Soda výborně pohlcuje pachy (ať už z bot, pelíšků domácích mazlíčků, dřevěných kuchyňských prkének atd.)

Vadí vám **zápach nějakého jídla v chladničce**? I to jedlá soda vyřeší. To už věděly naše babičky. Nasypte sodu do nějaké mističky a položte v chladničce.

Soda dokáže také **odstranit nežádoucí zápach z pračky**. Stačí do dávkovače nalít směs jedlé sody a vody a spustit praní při nejvyšší teplotě. Až pračka dopere, veškerý zápach bude pryč.

Sodou můžete také **neutralizovat pach jídla z plastových krabiček**. Nechte je asi půl hodiny namočené ve směsi jedlé sody a teplé vody a potom je ještě pořádně vydrhněte.

Podle babských rad jedlá soda **vyhání toxiny z těla - používá se** k **domácí** **lázni na odkyselení organismu.** Spolu s mořskou, himalájskou nebo epsomskou solí ji nasypejte do koupele. Využít ji můžete i jako **peeling na obličej** (zjemnění pleti a pokožky). Odstraňuje odumřelé buňky a maz.

**Soda vám ulehčí a zlepší i praní**, když jí do pračky přihodíte půl hrnku. Nejenže bude prádlo jemnější, ale lépe se odstraní i nečistota, ale POZOR, zejména u bílého a světlého prádla může zapříčinit jeho zašednutí, na praní tedy **raději používejte sodu prací.**

**Lze ji použít pro změkčení potravin vařených ve vodě**.

## **Soda dokáže odstranit pesticidy**

**Podle výzkumů umí ze** [**zeleniny**](https://www.ctidoma.cz/hobby/2017-11-06-celer-nepostradatelny-pro-ceskou-kuchyni-ale-i-pro-nase-zdravi-uz-v-egypte-jej)**a ovoce pěstovaných konvenční metodou** odstranit přes devadesát procent pesticidů za patnáct minut. Stačí ovoce a zeleninu namočit na patnáct minut do vody, do níž jsme rozpustili menší množství sody. Protože jedlá soda je zásaditá, způsobuje rychlý rozklad pesticidů.

## **Soda je pomocník při úklidu**

Je to víceúčelový a **univerzální pomocník při úklidu domácnosti.**

Jedlá soda je známým, i když málo používaným prostředkem na čištění. Zkuste **nasypat sodu na houbičku a vydrhnout pak vanu, umyvadlo či dřez**. Pak povrchy opláchněte a uvidíte ten rozdíl. Když budete potřebovat etrémně silný prostředek na vyčištění, smíchejte sodu se solí a nějakým čisticím prostředkem. Vadí vám **zašlé nádobí včetně hrnců a pánví**? Pak nasypte dvě vrchovaté lžíce sody do dřezu s vodou spolu s prostředkem na nádobí a nechte odmočit. Jestliže zapáchá houbička na nádobí, nechte ji nějaký čas v silném roztoku sody. Použijte asi 4 lžíce sody a čtvrt litru vody. S houbičkou, na niž nasypeme trochu sody, vydrhněte mikrovlnku a pak ji vytřete vodou.

**Zbavte se usazenin na hrncích od kávy a čaje**. Na to vám postačí opět nasypat sodu na houbičku a vydrhnout. Když ani to nepomůže, smíchejte 1/4 litru vody a 1/4 hrnku sody. V roztoku pak nechte hrnky přes noc a vydrhněte houbičkou se sodou. **S pomocí sody můžete vyčistit i troubu**. Rozsypte sodu na dno trouby, s pomocí rozprašovače postříkejte vodou a nechte působit přes noc. Potom troubu setřete a vydrhněte. Použit ji lze i k**odstranění** odolné **špíny** z rukou.

**V kombinaci s horkou vodou, octem či kyselinou citronovou vyčistí téměř jakoukoliv odolnou špínu či mastnotu**.

## **Soda umí oživit hrnky i stříbro**

Pokud máte doma například **stříbrné příbory**, smíchejte jeden díl vody a tři díly sody v pastu, která je **zase rozzáří**. Poté příbory či jiné věci, které chcete vyčistit, důkladně opláchněte.

## **Jedlá soda nabízí široké možnosti využití (shrnutí)**

* vyléčení akné
* mytí vlasů
* detoxikaci a odstranění negativních projevů po ozařování
* pálení žáhy
* bělení zubů
* ošetření po kousnutí hmyzem
* hubení mravenců
* zesílení účinku pracího prostředku
* odstranění škodlivin (postřiky) z ovoce nebo zeleniny
* čištění a odstraňování zápachu v domácnosti
* odstranění usazenin v odpadním potrubí v kombinaci s octem

**A navíc pomáhá dokonce i proti nemocem**

Jedlá soda je opravdu **úsporný prostředek pro domácnost i pro léčení**. Pokud vezmete v úvahu, že konvenční léčba rakoviny stojí v průměru více než 350 000 dolarů, pak jedlá soda nabízí mnohem levnější, bezpečnější i účinnější alternativu, samozřejmě po konzultaci s lékařem. Ať už se potýkáte s rakovinou, infekčním onemocněním, akné nebo jen prostě hledáte čistící prostředek, který neškodí životnímu prostředí, pak jedlá soda může být další vhodnou možností.

**POZOR !!!**

Přestože má jedlá soda velké množství prospěšných vlastností, neměla by se používat například proti akné. Soda totiž neutralizuje přírodní kyseliny, které napomáhají v boji proti nežádoucím bakteriím. Roztokem z jedlé sody bychom navíc svému tělu měli pomáhat maximálně dva týdny. Jedlá soda totiž **snižuje hladinu vitaminů a minerálů**, zejména vitaminů skupiny B, kyseliny listové a chromu. Její nadměrné užívání rovněž může způsobit průjem.

**PRACÍ SODA** neboli  **Uhličitan sodný**

**Na2CO3**

Na trhu je možno setkat se se dvěma druhy, buď s prací sodou krystalickou, nebo lehkou, práškovou.

Chemické složení obou sod je stejné, jen soda lehká, jemně mletá prášková, je účinnější než soda krystalická právě díky tomu, že je velmi jemně namletá. Stačí jí až 3x menší množství a tím je možno snížit její dávkování.

**Uhličitan sodný** (Na2CO3), též **soda**, **soda na praní**, je [anorganická sloučenina](https://cs.wikipedia.org/wiki/Anorganick%C3%A1_slou%C4%8Denina). Je to [sodná](https://cs.wikipedia.org/wiki/Sod%C3%ADk) [sůl](https://cs.wikipedia.org/wiki/Soli) [kyseliny uhličité](https://cs.wikipedia.org/wiki/Kyselina_uhli%C4%8Dit%C3%A1). V bezvodém stavu jde o bílý prášek tající při 851 °C. Ve vodě se snadno rozpouští. [Krystalizací](https://cs.wikipedia.org/wiki/Krystalizace) za laboratorní teploty lze získat nejdůležitější [hydrát](https://cs.wikipedia.org/wiki/Hydr%C3%A1t), tzv. krystalovou sodu (Na2CO3·10H2O) – [uhličitan sodný, dekahydrát](https://cs.wikipedia.org/wiki/Kyselina_uhli%C4%8Dit%C3%A1#Výskyt). **Vodné roztoky sody jsou silně** [**zásadité**](https://cs.wikipedia.org/wiki/Z%C3%A1sady_(chemie)) z důvodu [hydrolytického](https://cs.wikipedia.org/wiki/Hydrol%C3%BDza) štěpení (je to sůl silné zásady a slabé [kyseliny](https://cs.wikipedia.org/wiki/Kyseliny)).

## **Výskyt**

Soda je rozpustná ve [vodě](https://cs.wikipedia.org/wiki/Voda), ale může se přirozeně vyskytovat ve vyprahlých oblastech, obzvláště na místech vyschlých jezer. Soda z těchto zdrojů byla již v pradávných dobách používána v Egyptě k [**mumifikaci**](https://cs.wikipedia.org/wiki/Mumie) **a k výrobě skla**.



**Trochu historie sody**

Soda patří k nejdůležitějším produktům chemického průmyslu. Nachází využití v rozmanitých výrobách, jako např. **v keramice, textilním průmyslu (barvení a zpracování bavlny), při výrobě mýdel, ve sklářství, při výrobě buničiny, v pracích a odmašťovacích prostředcích, v chemickém průmyslu jako levná alkálie** atd. Současná výroba sody na světě přesáhla 32 mil. t/rok.

**Soda** je známa od nepaměti. Již ve starém Egyptě byla k dispozici přírodní usazenina obsahující 4 % Na2CO3 a 25 % NaHCO3, která se používala např. **při mumifikaci**. Do 18. století byla soda vyráběna spalováním rostlin rostoucích na mokrých a slaných půdách. Popel byl poté [kalcinován](https://cs.wikipedia.org/w/index.php?title=Kalcinace&action=edit&redlink=1) a vyluhován. Vzniklý produkt obsahující podle provenience od 3 do 30 % Na2CO3, byl drahý a dostupný jen v omezeném množství. V 18. století se zvýšila poptávka zejména po skle, mýdle a textilu a dostupné zdroje sody přestaly dostačovat. Proto r. 1775 Francouzská akademie věd vyhlásila soutěž o nejlepší postup, jak z dostupných surovin vyrobit sodu. Soutěž vyhrál francouzský lékař [**Nicolas Leblanc**](https://cs.wikipedia.org/wiki/Nicolas_Leblanc), který založil první výrobnu sody podle svého postupu, která však zkrachovala a vynálezce skončil sebevraždou v chudobinci.

Leblancův postup byl realizován v Anglii, která nutně potřebovala **sodu na zpracování bavlny** dovážené z kolonií. První anglická výrobna byla uvedena do provozu r. 1829. Výroba sody Leblancovým postupem dosáhla vrcholu kolem r. 1880, kdy Anglie produkovala ročně 500 t a zbytek světa 250 t. Výroba sody Leblancovým postupem potom začala upadat, protože byl průmyslově realizován energeticky výhodnější **Solvayův postup**, který produkoval méně odpadů a poskytoval kvalitnější sodu. Belgičan [Ernest Solvay](https://cs.wikipedia.org/wiki/Ernest_Solvay) vyřešil problém jak obrátit směr reakce a technicky postup realizoval. V Německu byla první Solvayova jednotka uvedena do provozu r. 1880. Solvayův proces zcela vytlačil Leblancův postup počátkem 20. let 20. století a r. 1923 byla zastavena poslední výrobna sody postupem podle Leblanca.

Po 2. světové válce nabyla na důležitosti výroba sody z **minerálu** [**trona**](https://cs.wikipedia.org/wiki/Trona)**,** Na2CO3.NaHCO3.2H2O, který byl objeven r. 1937. Výroba z trony je ekologická, investičně málo náročná a poskytuje levný produkt. V USA jsou dnes v provozu jen čtyři Solvayovy jednotky a většina sody je vyráběna z trony. Jelikož v Evropě není trona k dispozici, vyrábí se zde soda stále Solvayovým postupem. Výroba sody z trony kryje přibližně 30 % její celosvětové spotřeby.

Přestože jediná výrobna sody Solvayovým postupem na českém území ukončila činnost počátkem 90. let, nelze tuto technologii pominout.

Zavedení výroby sody Leblancovým postupem totiž představuje počátek chemické technologie. Pro průmyslovou realizaci postupu bylo třeba vyvinout nová, do té doby neznámá, zařízení a postupy, jako např. absorbéry, rotační pec, protiproudé vyluhování, která se v mírně modifikované formě používají dodnes.

Solvayův postup byl zase prvním cyklickým procesem omezujícím vznik odpadních látek na dosažitelné minimum.

## **Výroba**

Existují dva základní výrobní postupy pro výrobu sody – **Solvayův** a **Leblancův proces**.

### **Solvayův proces**

V roce [1861](https://cs.wikipedia.org/wiki/1861) belgický chemik [Ernest Solvay](https://cs.wikipedia.org/wiki/Ernest_Solvay) objevil metodu na přeměnu [chloridu sodného](https://cs.wikipedia.org/wiki/Chlorid_sodn%C3%BD) na uhličitan sodný za použití [amoniaku](https://cs.wikipedia.org/wiki/Amoniak). Postup spočívá v **tvorbě poměrně málo rozpustného** [**hydrogenuhličitanu sodného**](https://cs.wikipedia.org/wiki/Hydrogenuhli%C4%8Ditan_sodn%C3%BD) **(NaHCO3)** reakcí hydrogenuhličitanu amonného a chloridu sodného ve vodném roztoku:

NaCl + NH3 + CO2 + H2O → **NaHCO3** + NH4Cl

Technicky se postupuje tak, že se do téměř nasyceného roztoku NaCl zavádí nejprve [amoniak](https://cs.wikipedia.org/wiki/Amoniak) a poté [oxid uhličitý](https://cs.wikipedia.org/wiki/Oxid_uhli%C4%8Dit%C3%BD). Vzniklý hydrogenuhličitan sodný se odfiltruje a **zahříváním (kalcinací=žíháním)** převede **na uhličitan sodný** **(kalcinovanou=vyžihanou sodu):**

2 NaHCO3 → **Na2CO3** + H2O + CO2

Takto získaný oxid uhličitý se znovu odvádí zpět do výroby. Vzniklý [chlorid amonný](https://cs.wikipedia.org/wiki/Chlorid_amonn%C3%BD) je podroben reakci s [hydroxidem vápenatým](https://cs.wikipedia.org/wiki/Hydroxid_v%C3%A1penat%C3%BD) za vzniku odpadního [chloridu vápenatého](https://cs.wikipedia.org/wiki/Chlorid_v%C3%A1penat%C3%BD) a uvolnění amoniaku který je znovu použit ve výrobě.

Ca(OH)2 + 2 NH4Cl → CaCl2 + 2 NH3 + 2 H2O

### **Leblancův proces**

Tento způsob výroby byl vypracován r. [1791](https://cs.wikipedia.org/wiki/1791) [Leblancem](https://cs.wikipedia.org/wiki/Nicolas_Leblanc) na základě ceny vypsané francouzskou Akademií.

Na chlorid sodný se působí koncentrovanou [kyselinou sírovou](https://cs.wikipedia.org/wiki/Kyselina_s%C3%ADrov%C3%A1) za vzniku [síranu sodného](https://cs.wikipedia.org/wiki/S%C3%ADran_sodn%C3%BD) a kyseliny chlorovodíkové.

2 NaCl + H2SO4 →  **Na2SO4** + 2 HCl

Síran sodný se poté smísí s [uhličitanem vápenatým](https://cs.wikipedia.org/wiki/Uhli%C4%8Ditan_v%C3%A1penat%C3%BD) (vápencem) a [uhlím](https://cs.wikipedia.org/wiki/Uhl%C3%AD) a taví se v peci. Během pálení probíhá tato reakce:

Na2SO4 + CaCO3 + 2 C → **Na2CO3** + 2 CO2 + CaS

Z vychladlé taveniny je poté uhličitan sodný vyloužen vodou.

## **Použití – stručně**

**Soda se používá při výrobě** [**skla**](https://cs.wikipedia.org/wiki/Sklo)**,** [**papíru**](https://cs.wikipedia.org/wiki/Pap%C3%ADr) **a** [**detergentů**](https://cs.wikipedia.org/wiki/Detergent) **(čistící a odmašťovací prostředky** **)**

**V domácnosti je soda používána jako změkčovadlo vody.**

Váže ionty [hořčíku](https://cs.wikipedia.org/wiki/Ho%C5%99%C4%8D%C3%ADk) a [vápníku](https://cs.wikipedia.org/wiki/V%C3%A1pn%C3%ADk) za vzniku patřičných nerozpustných uhličitanů. Bez jejího použití by bylo nutné použít nadbytečné množství pracího prostředku. Přidáním prací sody do pračky (dávkujte do zásobníku na prací prášek) dojde ke změkčení vody a tím k **ochraně topného tělesa i ostatních částí pračky před usazováním vodního kamene.**

**Používá se k namáčení špinavého, zamaštěného a zapáchajícího prádla před praním.**

Časté je i použití jako **prostředku pro vytvoření zásaditého prostředí.** Soda je často používána ve fotografických procesech jako [pH](https://cs.wikipedia.org/wiki/PH) regulátor k zajištění stabilního zásaditého prostředí nutného pro správnou funkci [vývojek](https://cs.wikipedia.org/wiki/V%C3%BDvojka). **Má hodně** vysokou alkalitu s pH 11.

Zajímavostí je, že se během historie používala soda jako **přísada do nejrůznějších** [**antikoncepčních**](https://cs.wikipedia.org/wiki/Antikoncepce) **směsí.**

Ve starém Egyptě se používala pasta z včelího medu a uhličitanu sodného. V Římě za císařů [Traiana](https://cs.wikipedia.org/wiki/Traianus) a [Hadriana](https://cs.wikipedia.org/wiki/Hadrianus) se zase míchal s dření fíků. Tyto směsi měly po natření [pochvy](https://cs.wikipedia.org/wiki/Pochva) zabránit otěhotnění

# Plno dalších skvělých způsobů použití

# uhličitanu sodného neboli sody na praní

[**Prádlo  
1. Skvrny  
Odstraňuje skvrny a mastnotu na bavlně a lnu**. Stačí jen namočit v silném roztoku sody na praní](https://www.distripark.cz/x9793/uhlicitan-sodny-soda-na-prani-distripark-4-kg) a vody (pokud je to nutné, tak i přes noc) a poté stačí normálně vyprat. **Odstraňuje mastnotu, krev, inkoust, skvrny od kávy a čaje.**  
  
**3. Změkčování vody**  
[Uhličitan sodný](https://www.distripark.cz/x9793/uhlicitan-sodny-soda-na-prani-distripark-4-kg) se již dlouho používá pro **změkčení tvrdé vody**. Stačí přidat půl hrnku sody na 1 prací cyklus. Také zlepšuje účinnost praní v pračce a snižuje riziko usazování vodního kamene.  
  
**Kuchyně**  
**4. Trouba, grily, grilovací plechy**  
Rozpusťte půl hrnku uhličitanu v 3,5 litru teplé vody. Pro **odstranění připálenin** nechte působit alespoň 30 minut. Poté dobře opláchněte a osušte. Pro velmi odolné skvrny rozprašte sodu na houbičku a poté vyčistěte povrch trouby nebo pánve.  
  
**5. Odsavače a ventilátory**  
Aby **odsavače par a ventilátory byly bez mastnoty a špíny**, rozpusťte půl hrnku sody ve 3,5 litrech teplé vody a poté jednotlivé části omyjte. Nakonec dobře opláchněte.  
  
**6. Hrnce, pánve a ostatní nádobí**  
**Pro odstranění mastnosti** a připálenin z kuchyňského nádobí, přidejte do hrnce či pánve pár lžic sody, horkou vodu a trochu přípravku na mytí nádobí. Přiveďte k varu a poté nechte vařit po dobu 15 minut. **Nepoužívejte na hliníkové nádobí**.  
  
**7. Čištění konvic, hrníčků a termosek**  
Hnědé skvrny od čaje nebo kávy mohou být velmi odolné. Namočte nádobí na 1 hodinu nebo nechte působit přes noc v roztoku teplé vody a [uhličitanu sodného](https://www.distripark.cz/x9793/uhlicitan-sodny-soda-na-prani-distripark-4-kg).  
  
**8. Potřeby do domácnosti z plastu**  
**Vyčistěte a osvěžte odpadkové koše**, umělé ubrusy, sprchové závěsy nebo malé plastové kryty v roztoku půl hrnku sody rozpuštěné ve 3,5 litrech teplé vody. Vyčištěte povrchy a opláchněte.  
  
**9. Mytí nádobí**  
Prací soda je **přírodní alternativa k tekutému přípravku na mytí nádobí**. Používejte středně teplý až horký roztok. **Nepoužívejte na hliník!**  
  
**10. Krájecí prkýnka**  
Čistěte pravidelně v roztoku sody pro odstranění pachů, aniž byste nakazili jídlo. Poté pořádně opláchněte.  
  
**11. Mopy a hadry na mytí**  
Namočte do silného roztoku sody a horké vody pro odstranění mastnoty a špíny.

**12. Ucpané odpady**  
Mycí soda je výborná pro udržení čistého odtoku, protože i když je zásaditá, není tak žíravá jako ostatní běžné dostupné produkty na bázi louhu. **Pro čistý odtok používejte jednou týdně**. Nalejte Ľ hrnku do odpadu a poté zalijte vodou. Pokud již máte ucpaný odpad, zkuste vlít 1 hrnek sody do odpadu a poté zalijte 3 hrnky vařící vody. Zopakujte 2-3 krát.  
  
**Koupelna**  
**13. Vany, umývadlo, sprchy**  
Pravidelně používejte roztok **pro očistění vany, umývadla a sprchy**. Důkladně očistěte a dobře opláchněte. Zbavíte se tím mastnoty, mýdlových skvrn a vodního kamene.  
  
**14. Toalety**  
**Nasypte mycí sodu do mísy a poté ji spláchněte**. Pomáhá v boji proti ucpání a zároveň čistí a osvěží záchodovou mísu. Sodu lze použít i na záchodový kartáč.  
  
**15. Podlahy a vinylové dlaždice**  
Vyčistěte podlahu koupelny v obyčejném roztoku sody a vody. Keramické nebo vinylové dlaždice se krásně vyčistí.  
  
**16. Dlaždice a spáry**  
Pro čisté a zářivé obklady použijte běžný roztok sody a vody. Také oživí i spáry mezi dlaždicemi.  
  
**17. Houbičky a hřebeny**  
Pro jejich osvěžení a zbavení mastnoty namočte do roztoku sody a teplé vody.  
  
**18. Okna, zrcadla a kachličky**  
Použijte velmi jemný roztok sody a vody. Okna i zrcadla se budou zářivě lesknout!

**Automobily**  
  
**19. Čelní sklo**  
Jemný roztok mycí sody pomůže odstranit mouchy, brouky a nečistoty.

**Zahrada**  
  
**21. Ochrana proti škůdcům (molice a roztoči)**  
Nastříkejte na stromy nebo rostliny roztok ˝ hrnku uhličitanu sodného a 7,5 litrů vody.  
  
**22. Terasy a zahradní chodník**  
Terasu dobře vyčistíte silným a horkým roztokem, který odstraní špínu ze starých a zaschlých listů a mechy. Prášek posypte přímo na mech, nechte působit přes noc a poté opláchněte. Vyvarujte se rozlití nebo postřiku přímo na rostliny.  
  
**23. Skvrny na betonu**  
Sodu nalijte ve větším množství na skvrnu a jemně pokropte vodou do té doby, než vznikne pasta. Nechte působit přes noc. Následující den vyčistěte vlhkým kartáčem, opláchněte a otřete povrch do čista.

**24. Nábytek na terase**  
Nábytek z kovaného železa a polstrování vyčistíte roztokem z ˝ hrnku uhličitanu sodného rozpuštěného v 3,5 litrech teplé vody. U kovaného železa vyčistěte kartáčem s hrubými štětinami, opláchněte hadicí a vysušte na slunci. U plastového polstrování setřete hadříkem nebo houbičkou. Nepoužívejte na hliníkový venkovní nábytek.  
  
  
**26. Upravte pH ve vašem bazéně**  
Máte vodu v bazéně moc kyselou s nízkým pH? Rozpusťte uhličitan sodný ve vodě a přidávejte postupně do bazénu. Průběžně testujte vodu pomocí testeru na pH.  
  
**27. Zahradní nářadí**  
Pro snadnou údržbu pily, nůžek na živý plot, keře a křoviny vydrhněte štětcem s hrubými štětinami a roztokem sody a vody. Opláchněte a nechte vyschnout na slunci. Nepoužívejte na hliníkové nástroje.  
  
**28. Grily a vybavení**  
Chcete-li odstranit zaschlou mastnotu, vyčištěte mokrým kartáčem, který bude posypaný uhličitanem sodný. Také můžete namočit jednotlivé věci v roztoku sody a teplé vody. Opláchněte a vysušte. Nepoužívejte na hliník!  
  
  
**30. Žaluzie**  
Běžný roztok sody a teplé vody pomůže projasnit a ochránit žaluzie před usedáním prachu. Ponořte hadřík do roztoku z ˝ hrnku sody rozpuštěné v 3,5 litrech teplé vody a žaluzie hadříkem otřete. Nebo naplňte vanu teplou vodou a přidejte prací sodu. Namočte na 15 až 30 minut, poté opláchněte a vysušte.  
  
**31. Proutěný nábytek**  
Proutěný nábytek bude opět čistý, když jej umyjete běžným roztokem sody a vody. Mycí soda také pomůže vytvrzovat proutky a utáhne povislá sedadla.

**32. Čalounění a koberce**  
[Prací soda](https://www.distripark.cz/x9793/uhlicitan-sodny-soda-na-prani-distripark-4-kg) je ideální na odstranění skvrn od vína. Abyste se zbavili skvrn nebo jednoduše osvěžili látku, naneste na čalounění jemný roztok. Dbejte na to, aby nedošlo k čištění vlny nebo jiných čalounických látek, protože by mohlo dojít k jejich poškození. Vždy testujte textilie na odolnost vůči barvám.  
  
**33. Odpadkové koše**  
Vyčištěte odpadkové koše, které používáte uvnitř i venku. Běžný roztok sody a vody je udrží čisté a bez zápachu. Silný roztok uvolní a odstraní špínu, kal a nečistoty.  
  
**34. Stříbro a stříbrné šperky**  
Chcete-li navrátit zářivost stříbru a stříbrným šperkům, připravte roztok z ˝ hrnku sody a 3,5 litru teplé vody a namočte na 15 minut do misky, která je olemovaná alobalem. Poškrábání na stříbře se jednoduše rozplyne. Důkladně opláchněte.

**35. Krb a čištění sazí**  
Čištění dýmu a sazí v krbu nebo zakouřeného skla ze dveřích je snadné a bezpečné s použitím sody. Povrch omyjte v rukavicích a poté opláchněte.

Milan Haminger, BiGy Brno 2022©

## 